

# 지진 국민행동요령

## 장소별 행동요령

### 집안에 있을 경우



탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.  
흔들림이 멈추면 전기와 가스를 차단하고  
문을 열어 출구를 확보한 후,  
밖으로 나갑니다.

### 집밖에 있을 경우



떨어지는 물건에 대비하여  
가방이나 손으로 머리를 보호하며,  
건물과 거리를 두고 운동장이나 공원 등  
넓은 공간으로 대피합니다.

### 엘리베이터에 있을 경우



모든 층의 버튼을 눌러  
가장 먼저 열리는 층에서 내린 후  
계단을 이용합니다.  
※ 지진 시 엘리베이터를 타면 안됩니다.

### 학교에 있을 경우



책상 아래로 들어가  
책상 다리를 꼭 잡습니다.  
흔들림이 멈추면 질서를 지키며  
운동장으로 대피합니다.

### 백화점, 마트에 있을 경우



진열장에서 떨어지는 물건으로부터 몸을  
보호하고, 계단이나 기둥 근처로 가 있습니다.  
흔들림이 멈추면 밖으로 대피합니다.

### 극장, 경기장에 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지  
가방 등 소지품으로 몸을 보호하면서  
자리에 있다가  
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

### 전철을 타고 있을 경우



손잡이나 기둥을 잡아  
넘어지지 않도록 합니다.  
전철이 멈추면 안내에 따라 행동합니다.

### 운전을 하고 있을 경우



비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여  
도로 오른쪽에 차를 세우고,  
라디오의 정보를 잘 들으면서  
키를 꽂아 두고 대피합니다.

### 산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고  
안전한 곳으로 대피합니다.  
해안에서 지진해일 특보가 발령되면  
높은 곳으로 이동합니다.

## 상황별 행동요령

### 지진으로 흔들릴 때는?



지진으로 흔들리는 동안은 **탁자 아래로** 들어가 몸을 보호하고, 탁자 다리를 꼭 잡습니다.

### 흔들림이 멈췄을 때는?



흔들림이 멈추면 **전기와 가스를 차단**하고, 문을 열어 **출구를 확보**합니다.

### 건물 밖으로 나갈 때는?



건물 밖으로 나갈 때에는 **계단을 이용하여** 신속하게 이동합니다. (**엘리베이터 사용 금지**)

\* 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

### 건물 밖으로 나왔을 때는?



건물 밖에서는 가방이나 손으로 **머리를 보호**하며, 건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

### 대피 장소를 찾을 때는?



떨어지는 물건에 **주의**하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다. (**차량 이용 금지**)

### 대피 장소에 도착한 후에는?



라디오나 공공기관의 안내 방송 등 **올바른 정보**에 따라 행동합니다.